

## Whole Grains

**Great news!** The Arizona WIC Program is helping you maximize the amount of whole grains you receive with your WIC checks. Beginning **October 1, 2011**, the following brands will be your new choices for WIC eligible whole grains. Start looking for them now!

### 100% Whole Wheat Bread (16 oz size only)



- Any eligible store brand labeled 100% Whole Wheat bread (including bakery)\*
- Bimbo 100% Whole Wheat Bread
- Roman Meal Sun Grain 100% Whole Wheat Bread
- Sara Lee Classic 100% Whole Wheat Bread
- Wonder Soft 100% Whole Wheat Bread

### Long or Short Grain Brown Rice (16 oz size only)

- Any store brand\*
- Blue Ribbon Brown Rice
- Mahatma Brown Rice
- Shurfine Brown Rice
- Springfield Brown Rice



### Soft Corn Tortillas (16 oz size only)



- Any store brand\*
- Bueno
- Casa Rica
- Don Pancho
- Guerrero
- La Banderita
- La Burrita
- Mama Lola's
- Mission
- Santa Fe Tortilla Company

**Also coming soon:  
Whole Wheat Flour  
Tortillas**

*\*For a complete listing of all WIC-eligible store brand products please refer to the Eligible Brands List on the Arizona WIC website: <http://www.azwic.gov/foodPack.htm> or call 1-866-229-6561.*

## Whole Grains

**Great news!** The Arizona WIC Program is helping you maximize the amount of whole grains you receive with your WIC checks. Beginning **October 1, 2011**, the following brands will be your new choices for WIC eligible whole grains. Start looking for them now!

### 100% Whole Wheat Bread (16 oz size only)



- Any eligible store brand labeled 100% Whole Wheat bread (including bakery)\*
- Bimbo 100% Whole Wheat Bread
- Roman Meal Sun Grain 100% Whole Wheat Bread
- Sara Lee Classic 100% Whole Wheat Bread
- Wonder Soft 100% Whole Wheat Bread

### Long or Short Grain Brown Rice (16 oz size only)

- Any store brand\*
- Blue Ribbon Brown Rice
- Mahatma Brown Rice
- Shurfine Brown Rice
- Springfield Brown Rice



### Soft Corn Tortillas (16 oz size only)



- Any store brand\*
- Bueno
- Casa Rica
- Don Pancho
- Guerrero
- La Banderita
- La Burrita
- Mama Lola's
- Mission
- Santa Fe Tortilla Company

**Also coming soon:  
Whole Wheat Flour  
Tortillas**

*\*For a complete listing of all WIC-eligible store brand products please refer to the Eligible Brands List on the Arizona WIC website: <http://www.azwic.gov/foodPack.htm> or call 1-866-229-6561.*

## Granos Enteros

**¡Buenas Noticias!** El Programa WIC de Arizona le ayuda a maximizar la cantidad de granos enteros que recibe con sus cheques de WIC. Desde el **1ro de octubre de 2011**, las siguientes marcas serán sus nuevas opciones de granos enteros elegibles de WIC. ¡Comience a buscarlos ya!

### Pan 100% de Trigo Entero (sólo de 16 onzas)



- Cualquier marca elegible de la tienda con etiqueta: Pan 100% de Trigo Entero (incluyendo de la panadería)\*
- Pan 100% de Trigo Entero Bimbo
- Pan 100% de Trigo Entero Roman Meal Sun Grain
- Pan 100% de Trigo Entero Sara Lee Classic
- Pan 100% de Trigo Entero Wonder Soft

### Grano Largo o Corto Arroz Integral (sólo de 16 onzas)

- Cualquier marca de la tienda\*
- Arroz Integral Blue Ribbon
- Arroz Integral Mahatma
- Arroz Integral Shurfine
- Arroz Integral Springfield



### Tortillas de Maíz (sólo de 16 onzas)



- Cualquier marca de la tienda\*
- Bueno
- Casa Rica
- Don Pancho
- Guerrero
- La Banderita
- La Burrita
- Mama Lola's
- Mission
- Santa Fe Tortilla Company

**Además, muy pronto:  
Tortillas de Harina de  
Trigo Entero**

*\*Para una lista completa de todas las marcas elegibles de la tienda de WIC, por favor vea la Lista de Marcas Elegibles en el sitio WIC de Arizona: <http://www.azwic.gov/foodPack.htm> o llame al 1-866-229-6561.*

## Granos Enteros

**¡Buenas Noticias!** El Programa WIC de Arizona le ayuda a maximizar la cantidad de granos enteros que recibe con sus cheques de WIC. Desde el **1ro de octubre de 2011**, las siguientes marcas serán sus nuevas opciones de granos enteros elegibles de WIC. ¡Comience a buscarlos ya!

### Pan 100% de Trigo Entero (sólo de 16 onzas)



- Cualquier marca elegible de la tienda con etiqueta: Pan 100% de Trigo Entero (incluyendo de la panadería)\*
- Pan 100% de Trigo Entero Bimbo
- Pan 100% de Trigo Entero Roman Meal Sun Grain
- Pan 100% de Trigo Entero Sara Lee Classic
- Pan 100% de Trigo Entero Wonder Soft

### Grano Largo o Corto Arroz Integral (sólo de 16 onzas)

- Cualquier marca de la tienda\*
- Arroz Integral Blue Ribbon
- Arroz Integral Mahatma
- Arroz Integral Shurfine
- Arroz Integral Springfield



### Tortillas de Maíz (sólo de 16 onzas)



- Cualquier marca de la tienda\*
- Bueno
- Casa Rica
- Don Pancho
- Guerrero
- La Banderita
- La Burrita
- Mama Lola's
- Mission
- Santa Fe Tortilla Company

**Además, muy pronto:  
Tortillas de Harina de  
Trigo Entero**

*\*Para una lista completa de todas las marcas elegibles de la tienda de WIC, por favor vea la Lista de Marcas Elegibles en el sitio WIC de Arizona: <http://www.azwic.gov/foodPack.htm> o llame al 1-866-229-6561.*